

Autocuidado y Apoyo

A medida que aumentan las conversaciones públicas sobre la enfermedad por coronavirus 2019 (COVID-19), los niños pueden preocuparse de que ellos, sus familiares y amigos se enfermen con COVID-19. Los padres, los miembros de la familia, el personal de la escuela y otros adultos de confianza pueden desempeñar un papel importante para ayudar a los niños a entender lo que escuchan de manera honesta, precisa y minimizando la ansiedad o el miedo. CDC han creado una guía para ayudar a los adultos a conversar con los niños sobre COVID-19 y las formas en que pueden evitar contraer y propagar la enfermedad.

Consulte los siguientes recursos para obtener orientación sobre cómo hablar con sus hijos y brindarles apoyo. También puede comunicarse con el trabajador (a) social de su escuela para obtener recursos y apoyo. [Haga clic aquí](#) para ver los trabajadores sociales de MCCSC.

Cómo hablar con sus hijos sobre el coronavirus, [haga clic aquí para ver información de los CDC](#) y [haga clic aquí para ver hoy información de Psicología](#).

Nuevos Recursos para Información del Coronavirus COVID-19

- [Información del Coronavirus Departamento de Salud Estado de Indiana](#)
- [Preguntas Frecuentes del CDC \(Centro de Enfermedades\) para Coronavirus 2019](#)
- [Casos en Los US \(mapa\)](#)
- [Organización Mundial de Salud \(WHO\)](#)
- [Preguntas Frecuentes de WHO Acerca del Nuevo Coronavirus](#)

Recursos Médicos Adicionales

- [Gripe Estacional FLU versus Gripe Pandémica FLU](#)
- [¿Qué tan enfermo es estar demasiado enfermo?](#)

Recursos Para la Salud Infantil y Educación para La Salud

- [Videos como lavarse las manos de la Organizacion CDC](#)
- [Carteles recordando el lavado de manos](#)
- [Salud Infantil](#) (Sistema de Salud Para Niños Sin Fines Lucrativos)
- [Sitio de Red La Academia de Peditras Americanos de Niños Sanos](#)
- [Consideraciones Sobre La Salud Mental](#)