

자기 관리 및 지원

코로나 바이러스 2019 (COVID-19)에 대한 대화가 대중에 점차 증가함에 따라, 어린이들은 자신이나, 가족 및 친구가 코로나 바이러스에 걸릴까 걱정 할 수가 있습니다. 부모, 가족, 교직원 및 기타 신뢰할 수 있는 어른들은 어린이들이 접하는 정보를 솔직하고 정확하게 그리고 불안과 두려움을 최소화하며 이해하도록 돕는데 중요한 역할을 할 수 있습니다. 질병 통제 센터 (CDC) 는 어른들이 코로나 바이러스와 질병을 예방하고 확산시키는 것을 피할 수 있는 방법에 대해 어린이와 대화하는데 도움이 되는 지침을 만들었습니다.

자녀와 대화하고 지원을 제공하는데 도움이 될 아래의 자료를 참고 하십시오. 자원과 지원에 대해서는 학교 사회 복지사에게 문의 할 수도 있습니다. MCCSC 사회 복지사를 보려면 [여기](#)를 클릭하십시오.

코로나 바이러스에 대해 자녀와 대화하는 방법에 관한 질병 통제 센터의 정보를 보려면 [여기](#)를 클릭하고 오늘의 심리학 (Psychology Today)의 정보를 보려면 [여기](#)를 클릭하세요.

Novel 코로나바이러스 COVID-19 정보

- [Indiana State Department of Health Coronavirus Information \(인디애나 주 보건부 코로나 바이러스 정보\)](#)
- [CDC \(Center for Disease Control\) FAQs for 2019 Coronavirus \(코로나바이러스에 대한 질병 통제 센터 자주 묻는 질문\)](#)
- [Cases in the US \(map\) 미국의 사례 \(지도\)](#)
- [World Health Organization \(WHO\) \(세계 보건 기구\)](#)
- [WHO Frequently Asked Questions about Novel Coronavirus \(코로나바이러스에 대한 세계 보건 기구 자주 묻는 질문\)](#)

추가 의료 정보

- [Seasonal Flu vs. Pandemic Flu 계절 독감 vs. 유행성 독감](#)
- [How Sick is Too Sick? 얼마나 많이 아파요?](#)

어린이 건강 및 건강 교육을 위한 자료

- [Handwashing videos from the CDC 질병 통제 센터 손 씻기](#)
- [Handwashing reminder posters 손 씻기 알림 포스터](#)
- [Kids Health \(from the Nonprofit Children's Health System\) 아동 건강 \(비영리 아동 건강시스템\)](#)
- [Academy of American Pediatrics Healthy Children website 미국 소아과 건강 아카데미 웹사이트](#)
- [Mental Health Considerations 정신 건강 고려 사항](#)