

自我照顾和支持

随着公众对2019年冠状病毒病（COVID-19）的讨论增多，孩子们可能会担心自己、家人和朋友感染COVID-19。家长、家庭成员、学校工作人员和其他值得信赖的成年人可以发挥重要作用，帮助儿童以诚实、准确的方式理解他们听到的内容，并最大限度地减少焦虑或恐惧。疾病预防控制中心已经制定了指导方针，帮助成年人与儿童就COVID-19以及避免感染和传播该疾病的方法进行对话。

请查看以下资源，以获得与您的孩子交谈和提供支持的指导。你也可以联系你的学校社工寻求资源和支持。点击[这里](#)寻找MCCSC社工。

如何和你的孩子谈论冠状病毒，[请点击来阅读疾病预防控制中心CDC相关信息](#)and [点击这里来阅读Psychology Today今日心理学刊物](#)。

新型冠状病毒信息

- [印第安纳州健康中心新型冠状病毒相关信息](#)
- [CDC疾病控制中心2019新型冠状病毒常见问答](#)
- [美国地图版发病案例](#)
- [世界卫生组织\(WHO\)](#)
- [WHO世界卫生组织对于新型冠状病毒COVID-19常见问答](#)

更多医疗资源

- [季节性流感 VS 全球性流感](#)
- [多病才是真病呢？](#)

儿童健康与健康教育资源

- [疾病控制中心CDC洗手视频](#)
- [洗手提醒海报](#)
- [儿童健康（非盈利儿童监控系统提供）](#)
- [美国儿童健康学院网站](#)
- [心理健康考量](#)